

# GUTES ESSEN, GUTE GETRÄNKE. SATT, BLAU.

*Moin ihr Lieben! Schön, dass ihr da seid ♥*

*Das Sattblau ist aus der Liebe zu gutem Essen, ehrlichen Getränken und Gießen entstanden – und aus dem Zusammenschluss von vier Läden, die das alles schon eine Weile mehr oder weniger alleine gelebt haben. Ananas Express, Drossel & Specht, Gutburgerlich und Schwätzer & Söhne. Ein Ganzes, das größer ist, als die Summe seiner Teile!*

*Auf deinem Teller landen Eier, Fleisch und Wild vom Obersteinberger Hof, frisches Gemüse in Bio-Qualität von Grünzeug Engelhard und Gartenbau Koch, Sauerteigbrot und Backwaren aus der Hofbäckerei Lambertz und Fisch aus der Fischzucht Korb in Münchholzhausen. Und was wir nicht einkaufen, machen wir selbst – Aufstriche, Soßen, Pasta, Eingemachtes.*

*Wir kochen saisonal, regional und mit Herzblut. Nicht weil's auf der Karte gut aussieht, sondern weil wir selbst so essen wollen.*

*Macht's euch gemütlich. Wir kümmern uns um den Rest.*

*Doms, Kai, Minas, Nawid, Philipp & das ganze Sattblau Team*

# VOR/NACH MITTAG

|                 |             |
|-----------------|-------------|
| Frühstück       | 09.30-14.00 |
| Kaffee & Kuchen | 09.30-17.30 |
| Sonntags        | 09.30-16.00 |

Nur Kartenzahlung / kein Bargeld

## TSCHIRP, TSCHIRP

### FRÜHSTÜCKSPECIAL

**Breakfast Burrito** ..... 15<sup>50</sup>  
*Rührei / Rote Salsa / Rösti / Schwarze Bohnen / Cheddar*

## SÜSS

**Joghurt & Früchte** (vegan möglich) ..... 9<sup>90</sup>  
*Griechischer Joghurt / Heidelbeer-Chia Marmalade / Pfirsich / Honigmelone / Beeren*  
*Extra: Granola* ..... 3<sup>50</sup>

**Pancake Stack** (v) ..... 11<sup>90</sup>  
*Drei Semolina Pancakes / Vanillecreme / Salzkaramell / Haselnüsse*  
*Extra: Obst* ..... 3<sup>50</sup>  
*Extra: Softeis* ..... 3<sup>50</sup>

## AUF SAUERTEIGBROT

**Grilled Cheese & Salat** ..... 12<sup>90</sup>  
*Brot von der Bäckerei Lambertz / Geräucherter Mozzarella / Koriander / Sesam / Beilagensalat*

**Drei gerührte Eier** ..... 10<sup>90</sup>  
*Brot von der Bäckerei Lambertz / Eier vom Obersteinberger Hof / Wildkräutersalat / Butter*

**Tofu Scramble** (v) ..... 10<sup>90</sup>  
*Brot von der Bäckerei Lambertz / Tofu Scramble / Cashew-Kurkuma-Soße / Wildkräutersalat / vegane Butter*

**Avocado Brot** (v) ..... 12<sup>90</sup>  
*Brot von der Bäckerei Lambertz / Avocadocreme / Wildkräutersalat / eingelegte Zwiebeln / Knoblauchkresse / Fenchelöl*

**BLT** ..... 14<sup>90</sup>  
*Gegrillte Tomaten / Knuspriger Speck / Romanasalat / Japanische Mayo*



### EXTRAS FÜR ALLES

|                       |                 |
|-----------------------|-----------------|
| GLASIERTER SPECK..... | 4 <sup>00</sup> |
| AVOCADO-CREME.....    | 3 <sup>50</sup> |
| GLASIERTE PILZE.....  | 3 <sup>50</sup> |
| TOMATE.....           | 3 <sup>50</sup> |
| KIMCHI.....           | 3 <sup>50</sup> |
| RAUCHERLACHS.....     | 4 <sup>00</sup> |
| MINI BRATWURST.....   | 4 <sup>00</sup> |
| HALLOUMI.....         | 4 <sup>00</sup> |
| VEGANE SUCUK.....     | 3 <sup>50</sup> |
| VEGANER SCHAFKÄSE...  | 3 <sup>50</sup> |

### KUCHEN

*Wir haben immer selbstgebackene Zimtschnecken & Kuchen für dich in unserer Auslage. Das Serviceteam sagt dir gerne, was wir heute im Angebot haben.*

# GETRÄNKE WARM/KALT

Frühstück 09.30-14.00  
Kaffee & Kuchen 09.30-17.30  
Sonntags 09.30-16.00

Nur Kartenzahlung / kein Bargeld

## KAFFEE, TEE & SO

|                                           |                                   |
|-------------------------------------------|-----------------------------------|
| Espresso, single / double .....           | 2 <sup>90</sup> / 3 <sup>90</sup> |
| <i>Sertão von Hoppenworth &amp; Ploch</i> |                                   |
| Gast Espresso .....                       | 3 <sup>90</sup>                   |
| <i>Monatlich wechselnde Espressosorte</i> |                                   |
| Flat White .....                          | 4 <sup>40</sup>                   |
| Cappuccino, klein .....                   | 3 <sup>70</sup>                   |
| Cappuccino, groß .....                    | 4 <sup>60</sup>                   |
| Milchkaffee .....                         | 4 <sup>60</sup>                   |
| Americano .....                           | 3 <sup>90</sup>                   |
| Heiße Schokolade .....                    | 4 <sup>90</sup>                   |

|                                     |                 |
|-------------------------------------|-----------------|
| Matcha .....                        | 5 <sup>60</sup> |
| Chai .....                          | 4 <sup>90</sup> |
| Tee                                 |                 |
| Yunnan Special White Leaf Tea ..... | 5 <sup>90</sup> |
| Sencha Miyazaki .....               | 5 <sup>90</sup> |
| Milky Oolong .....                  | 5 <sup>40</sup> |
| Darjeeling TGFOP-I .....            | 5 <sup>40</sup> |
| Berggipfel Kräutertee .....         | 5 <sup>40</sup> |
| Bio Früchtetee .....                | 5 <sup>40</sup> |

## SUMMER SPECIAL

|                                          |                 |
|------------------------------------------|-----------------|
| Affogato .....                           | 6 <sup>90</sup> |
| <i>Doppelter Espresso auf Vanilleeis</i> |                 |

## KALTER KAFFEE, LIMO & SAFT

|                                                         |                 |
|---------------------------------------------------------|-----------------|
| Wasser, so viel du willst .....                         | 3 <sup>90</sup> |
| <i>pro Person, gefiltert, mit oder ohne Kohlensäure</i> |                 |
| Selbstgemachte Limo .....                               | 4 <sup>90</sup> |
| <i>Verschiedene Sorten</i>                              |                 |
| Proviant Softdrinks .....                               | 3 <sup>90</sup> |
| <i>Cola, Cola Light, Rhabarber, Apfelschorle</i>        |                 |

|                                  |                 |
|----------------------------------|-----------------|
| Orangensaft .....                | 4 <sup>40</sup> |
| Cold Brew .....                  | 5 <sup>20</sup> |
| Iced Americano .....             | 4 <sup>20</sup> |
| Iced Latte / Chai / Schoki ..... | 4 <sup>90</sup> |
| Iced Matcha .....                | 5 <sup>90</sup> |
| Espresso Tonic .....             | 5 <sup>90</sup> |

## BIER & ÄPPLER

|                                    |                                   |
|------------------------------------|-----------------------------------|
| Octobräu Helles .....              | 5 <sup>50</sup>                   |
| <i>gezapft 0,4ltr.</i>             |                                   |
| Octobräu Pils .....                | 4 <sup>70</sup>                   |
| <i>gezapft 0,3ltr.</i>             |                                   |
| Octobräu Pils alkoholfrei .....    | 3 <sup>90</sup> / 5 <sup>50</sup> |
| <i>gezapft 0,25ltr. / 0,4ltr.</i>  |                                   |
| Faust Hefeweizen .....             | 5 <sup>50</sup>                   |
| <i>gezapft 0,5ltr.</i>             |                                   |
| Faust Hefeweizen alkoholfrei ..... | 5 <sup>50</sup>                   |
| <i>Flasche 0,5ltr.</i>             |                                   |

## DRINKS

|                                                        |                  |
|--------------------------------------------------------|------------------|
| Faust Natur Radler mit/ohne Alkohol .....              | 4 <sup>70</sup>  |
| <i>Flasche 0,3ltr.</i>                                 |                  |
| Weidmann & Groh Hausschoppen .....                     | 4 <sup>50</sup>  |
| <i>Äppler aus Friedberg, Ockstadt gezapft 0,33ltr.</i> |                  |
| Aperol Spritz .....                                    | 8 <sup>50</sup>  |
| <i>Aperol / Schaumwein / Soda</i>                      |                  |
| Negroni .....                                          | 12 <sup>00</sup> |
| <i>Gin / Bitter / Wermut</i>                           |                  |
| Maracujabalken alkoholfrei .....                       | 8 <sup>50</sup>  |
| <i>Maracuja / Verjus / Tonka / Soda</i>                |                  |

# MITTAGS TISCH

Dienstag-Freitag 11.30-14.00

Nur Kartenzahlung / kein Bargeld

**Fritten** (vegan möglich) ..... 8<sup>50</sup>  
Rosmarin-Parmesan-Salz / Japanische Mayo / Ketchup  
Kinderportion ..... 5<sup>50</sup>

**Kokosmilch-Curry Suppe** (v) ..... 12<sup>50</sup>  
Mais / Kokosmilch / Curry  
Extra: Gebratene Hühnerstreifen ..... 4<sup>50</sup>

**Grilled Cheese & Salat** ..... 12<sup>90</sup>  
Brot von der Bäckerei Lambertz / Geräucherter Mozzarella / Koriander / Sesam /  
Beilagensalat  
Extra: Kimchi ..... 3<sup>50</sup>  
Extra: Pilze ..... 3<sup>50</sup>  
Extra: Tomate ..... 3<sup>50</sup>  
Extra: Bacon ..... 4<sup>00</sup>

**Tahini-Caesar-Salat** (vegan möglich) ..... 12<sup>90</sup>  
Romanasalat / Schafskäse / Sumak-Croutons / Tahini-Caesar-Dressing  
Extra: Gebratene Hühnerstreifen ..... 4<sup>50</sup>

**Selbstgemachte Pasta** (vegan möglich) ..... 14<sup>50</sup>  
Selbstgemachte Pasta / Pilze / Spinat / Rahm / Parmesan  
Extra: Gebratene Hühnerstreifen ..... 4<sup>50</sup>

**Softeis** (v) ..... 5<sup>50</sup>  
Softeis / Malzstreusel / Schokosoße

# EWGWADTK

Dienstag

17.30-22.00

Nur Kartenzahlung / kein Bargeld

## ESSEN

*Das was auf den Tisch kommt ..... 19<sup>00</sup>*  
*Vegan, vegetarisch oder mit Fleisch*

---

## EWGWADTK DRINKS

**Port auf Eis** ..... 5<sup>00</sup>  
*Weißer Portwein / Eis*

**Port Tonic** ..... 7<sup>00</sup>  
*Weißer Portwein / Tonic Water / Zitrone*

**Wermut auf Eis** ..... 5<sup>00</sup>  
*Wermut / Eis*

**Wermut Soda** ..... 7<sup>00</sup>  
*Wermut / Soda / Orange*

**Aperol Spritz** ..... 7<sup>00</sup>  
*Aperol / Schaumwein / Soda*

**Vincenzo Spritz (alkoholfrei)** ..... 7<sup>00</sup>  
*Aperitif / Zitrone / Orange / Tonic*

# DRINKS, BIER & ANDERES

Abendservice

17.30-23.00

Nur Kartenzahlung / kein Bargeld

## BIER & ÄPPLER

**Weidmann & Groh Hausschoppen** ..... 4<sup>50</sup>  
gezapfter Äpfel 0,33ltr.

**Octobräu Helles** ..... 5<sup>50</sup>  
gezapft 0,4ltr.

**Octobräu Pils** ..... 4<sup>70</sup>  
gezapft 0,3ltr.

**Octobräu Pils alkoholfrei** ..... 3<sup>90</sup> / 5<sup>50</sup>  
gezapft 0,25ltr. / 0,4ltr.

**Faust Hefeweizen** ..... 5<sup>50</sup>  
gezapft 0,5ltr.

**Faust Hefeweizen alkoholfrei** ..... 5<sup>50</sup>  
Flasche 0,5ltr.

**Faust Natur Radler mit/ohne Alkohol** ..... 4<sup>70</sup>  
Flasche 0,3ltr.

## KALT & SÜSS

**Selbstgemachte Limo** ..... 4<sup>90</sup>  
Verschiedene Sorten

**Wasser, so viel du willst** ..... 3<sup>90</sup>  
pro Person, gefiltert, mit/ohne Kohlensäure

**Proviand Softdrinks** ..... 3<sup>90</sup>  
Cola, Cola Light, Rhabarber, Apfelschorle

## KAFFEE & TEE

**Espresso, single / double** ..... 2<sup>90</sup> / 3<sup>90</sup>  
Sertão von Hoppenworth & Ploch

**Tee**  
Yunnan Special White Leaf Tea ..... 5<sup>90</sup>

Sencha Miyazaki ..... 5<sup>90</sup>

Milky Oolong ..... 5<sup>40</sup>

Darjeeling TGFOP-I ..... 5<sup>40</sup>

Berggipfel Kräutertee ..... 5<sup>40</sup>

Bio Früchtetee ..... 5<sup>40</sup>

## DRINKS MIT ALKOHOL

**Aperol Spritz** ..... 8<sup>50</sup>  
Aperol / Schaumwein / Soda

**Hugo Boss** ..... 10<sup>00</sup>  
Wermut / Holunder / Schaumwein / Soda

**Port Tonic** ..... 10<sup>00</sup>  
Weißer Portwein / Tonic Water / Zitrone

**Wermut Soda** ..... 10<sup>00</sup>  
Wermut / Soda / Orange

**Gin Tonic** ..... 10<sup>00</sup>  
Brick Gin / Dry Tonic Water

**Negroni** ..... 12<sup>00</sup>  
Gin / Wermut / Bitter / Orange



## DRINKS OHNE ALKOHOL

**Maracujabalken** ..... 8<sup>50</sup>  
Maracuja / Tonka / Zitrone

**Go Early** ..... 9<sup>00</sup>  
Schwarztee / NoGin / Holunder / Zitrone / Soda

**Vincenzo Spritz** ..... 9<sup>00</sup>  
Aperitif / Zitrone / Orange / Tonic

# WEIN MIT & OHNE

Glas 0,15ltr. / Flasche 0,75ltr.

## STARTER

**SATTLAU Sekt** ..... 9<sup>50</sup> / 39<sup>00</sup>  
Grande Cuvee / brut nature / Weingut George /  
Rheingau

**La Maison Sekt, Rosé brut** ..... 9<sup>00</sup> / 36<sup>00</sup>  
Weingut Blankenhorn / Baden / Pinot Noir

## WEISS

**Gelber Muskateller** ..... 7<sup>50</sup> / 29<sup>00</sup>  
trocken / Karl May / Rheinhessen

**Weißburgunder** ..... 7<sup>50</sup> / 29<sup>00</sup>  
trocken / Weinmanufaktur Petershof / Saar

**Grauburgunder Reserve** ..... 8<sup>50</sup> / 34<sup>00</sup>  
trocken / Weingut Full.Minant / Rheinhessen

**Riesling** ..... 8<sup>50</sup> / 34<sup>00</sup>  
Nahesteiner trocken / Schlossgut Diel / Nahe

**Chardonnay - Kalkstein** ..... 10<sup>00</sup> / 42<sup>00</sup>  
trocken / Karl May / Rheinhessen

## ROSÉ

**Montepulciano - Tempus** ..... 7<sup>50</sup> / 29<sup>00</sup>  
trocken / Stefano Accordini / Valpolicella / Italien

## ROT

**Xinomavro - Apla Red** ..... 7<sup>50</sup> / 30<sup>00</sup>  
trocken / Oenops Wines / Makedonien  
Griechenland

**Tempranillo - Valdehermso Crianza ...** 8<sup>50</sup> / 35<sup>00</sup>  
Bodegas y Vinedos Valderiz / Ribera del Duero  
/ Spanien

**Spätburgunder - Auener Höhe** ..... 9<sup>00</sup> / 37<sup>00</sup>  
trocken / Ortswein / Weingut Hees / Nahe

|                 |             |
|-----------------|-------------|
| Frühstück       | 09.30-14.00 |
| Mittagstisch    | 11.30-14.00 |
| Abendservice    | 17.30-23.00 |
| Kaffee & Kuchen | 09.30-17.30 |
| Sonntags        | 09.30-16.00 |

Nur Kartenzahlung / kein Bargeld

## TSCHIRP, TSCHIRP

### FRAG DAS TEAM

Wenn du auf unserer Weinkarte nicht fündig wirst  
oder neugierig bist, was das Team gerne trinkt, frag  
nach unseren Empfehlungen! Wir haben immer ein  
paar Nettigkeiten da, die nicht auf der Karte stehen.



## ALKOHOLFREI STARTER

**Mimosa Style** ..... 7<sup>50</sup> / 28<sup>00</sup>  
Sparkling Tea / Acala / Litauen

**Rouge Bergapfelsaft** ..... 6<sup>00</sup> / 24<sup>00</sup>  
Thomas Kohl, Südtirol

## ALKOHOLFREI WEISS

**Bergapfelsaft & Hopfen** ..... 6<sup>00</sup> / 24<sup>00</sup>  
Thomas Kohl / Südtirol

**White** ..... 7<sup>50</sup> / 29<sup>00</sup>  
Sparkling Tea / Acala / Litauen

**Sauvignon Blanc Prestige** ..... 7<sup>50</sup> / 29<sup>00</sup>  
Noovi / trocken / Deutschland

## ALKOHOLFREI ROSÉ

**Rosé Prestige** ..... 7<sup>50</sup> / 29<sup>00</sup>  
Noovi / trocken / Deutschland

## ALKOHOLFREI ROT

**Red Style** ..... 7<sup>50</sup> / 29<sup>00</sup>  
Sparkling Tea / Acala / Litauen

# À LA CARTE DINNER

Mittwoch-Samstag 17.30-23.00  
Küche 17.30-22.00

Nur Kartenzahlung / kein Bargeld

## HEUTE ABEND GIBT'S FÜR EUCH

### VORNE WEG

**Sauerteigbrot & geschlagene Butter** ... 5<sup>50</sup>

Sauerteigbrot von der Bäckerei Lambertz  
/ geschlagene Butter / Nussbutter /  
Maldon Salz (vegan möglich)

**Ziegenkäse & Zucchini** ..... 8<sup>50</sup>

Ziegenkäsecreme / gegrillte Zucchini /  
Sesam / Honig / Knoblauchmarinade

### IN DIE MITTE

**Fritten** (vegan möglich) ..... 8<sup>50</sup>

Rosmarin-Parmesan-Salz /  
selbstgemachte Umami-Mayo / Ketchup  
Kinderportion.....5<sup>50</sup>

**Lammbratwurst** ..... 10<sup>50</sup>

Grobe Lammbratwurst aus der Metzgerei  
Klingelhöfer / Zwiebelsalat / Ezme / Brot

**Arancini** ..... 11<sup>00</sup>

Zwei frittierte Risotto-Reisbällchen /  
Büffelmozzarella / Tomaten-Curry-  
Chutney

Extra: Arancini ..... 5<sup>50</sup>

**Fatoush** (v) ..... 14<sup>90</sup>

Tomaten / Gurken / Oliven / Romana  
Salat / Sumak / geröstetes Brot /  
Petersilie / rote rohe Zwiebeln /  
Zitronendressing

Extra: Burrata ..... 4<sup>50</sup>

**Sommergemüse & Burrata** ..... 17<sup>50</sup>

Sautiertes gemischtes Gemüse der Saison  
/ Burrata / Schnittlauch-Öl / Basilikum /  
Fenchel-Chili-Crunch / gegrillte Nektarine

### HAUPTSACHEN

**En Agnolotto** ..... 22<sup>50</sup>

Riesenraviolo gefüllt mit Pilzragout /  
Bechamel / Mascarpone / Parmesan /  
Basilikumgremolata / Tomatensalat  
Extra: Guanciale ..... 4<sup>50</sup>

**Gegrillte Aubergine** (v) ..... 20<sup>50</sup>

Gegrillte Aubergine / Misolack /  
Kurkuma-Soubise / Taboulé-Topping /  
Granatapfelkerne / frische Kräuter

**Schweinebauch Buns Thaistyle** ..... 25<sup>50</sup>

Drei gedämpfte Brötchen / Sous Vide  
gegarter Schweinebauch / eingelegtes  
Gemüse / Koriander / Minze / Hoisinsoße  
/ Chili / Gurkensalat  
Vegan: frittierter Tofu

**Schweinenackensteak** ..... 27<sup>00</sup>

24h Sous Vide gegart & scharf angebraten /  
gegrillte Paprika / gegrillte Zwiebeln /  
Fritten

**Catch of the day** ..... 27<sup>50</sup>

Gegrillter Fisch / Petersilie / geröstete  
Mandeln / braune Butter / Buttermilch /  
Polentaschnitte / grüner Salat

### ABGANG

**Softeis** (v) ..... 8<sup>00</sup>

Softeis / Blaubeeren / Schwarztee-Sirup /  
eingelegte Zitrone

**Open Face Tiramisu** ..... 9<sup>50</sup>

Biskuit / Mascarpone / Zitrusfrucht /  
Kaffee / dunkle Schokolade

# DEIN SPECIAL WEEKEND

SAMSTAG & SONNTAG / 9.30-14.00 UHR

## BOTTOMLESS SEKT & MIMOSA ..... 18,00€

*Zwei Stunden lang so viel Sekt & Mimosas (alkoholhaltig  
oder -frei) wie ihr wollt / Preis pro person / nur  
Tischweise*

## LACHS CROSSIANT ..... 12,50€

*Gebeizter Lachs / Crossiant / Dill / süßer-Senf-Sauce /  
Kapern / Friseesalat / Meerrettich / Spiegel-Ei / Kresse*

## FRÜHSTÜCKSTACOS ..... 13,90€

*Drei Weizentacos / Avocado / Chipotle-Mayo / gegrilltes  
Huhn / eingelegte Zwiebeln / gegrillte Paprika /  
Koriander / Limette*

*Vegetarisch: gegrillter Halloumi*

## BRIOCHE & WEISSE SCHOKOLADE ..... 13,50€

*Brioche / Beeren / Zitrusabrieb / weiße  
Schokoladenganache*